

Radsportfreunde Phönix Riegelsberg e.V.



Radwandern - Genussradeln
Radtourenfahren
Radrennsport
Sommertraining
Wintertraining
Radurlaube

Wir über uns

Der Verein der Radsportfreunde Phönix Riegelsberg wurde am 25. November 2001 von 21 Radfahrbegeisterten gegründet. Mittlerweile gehören dem Verein rund 120 Mitglieder an.

Schwerpunkte der Vereinsarbeit sind das sportliche Radtourenfahren im Bereich des Breitensports. Auch eine MTB Fahrergruppe hat sich mittlerweile etabliert.

Unser Vereinsziel ist es, allen Radrennfahrern, sportlich ambitionierten Radtourenfahrern, den Mountainbikern bis hin zu unseren Hobbyradlern eine Vereinsheimat zu bieten, in der alle ihren sportlichen Ergeiz ausleben und /oder ihre Gesundheit und Fitness erhalten können.

Für die notwendige Unterstützung der Vereinsarbeit sind wir Mitglied im SRB (Saarländischer Radfahrerbund) und im BDR (Bund Deutscher Radfahrer).

Der Verein bietet folgende Sparten und Trainingszeiten an:

Radwandern - Genussradeln

Spartenleiter und Tourenführung
Winfried Schmitt, (0 68 06) 4 81 01
Trainingsausfahrten von April bis einschl. September Mittwochs 16:00h
Treffpunkt: Parkplatz Walter Wagner Platz Riegelsberg
Fahrstrecke jeweils ca. 30 km
Routen: Straßen, Wege (auch mal ohne Asphalt), abwechslungsreiche Tourenführung

Radtourenfahren Gruppe „Sportliches Rad fahren“

Spartenleiter Horst Dewald,
(06806) 22 10
Trainingsausfahrten von April bis einschl. September Mittwochs 18:00h
Treffpunkt: Walter Wagner Platz
Fahrzeit: 1 ½ bis 2 Stunden,
Routen: nur befestigte Straßen

Mountainbiking

Regelmäßige Ausfahrten samstags,
Start 14:00 Uhr
Treffpunkt Parkplatz Bike Sport Hauf
Ansprechpartner: Herbert Hauf
Stefan Diener, (0 6806) – 306567

Radrennsport

Spartenleiter (zur Zeit unbesetzt)
Die Gruppe trifft sich von März bis Oktober zum gemeinsamen Straßentraining jeweils nach vorheriger telefonischer Abstimmung.

Individuell werden die Trainingstermine und/oder Renntermine für das Wochenende abgesprochen. Zielsetzung dieser Sportgruppe ist es, ambitionierten Radfahrer/innen auf den Straßenrennsport vorzubereiten.

RTF und/oder CTF Touren

an Sonn- und Feiertagen werden die Gruppen nach Wunsch und nach besonderer Absprache gebildet; jeweilige Infos ab Freitag auf der Vereinsseite im Internet.

Treffpunkt bei Anfahrt zum Startort mit den Rennrädern bei Bike Sport Hauf in Riegelsberg, Saarbrücker Straße.
Bei Anreise mit Pkws trifft sich die Gruppe am jeweiligen Startort.

Weitere Informationen auf der Homepage www.rsf-phoenix.de oder bei Günther Eisenbach (06806) 981496 oder Ralf Bremer (06806) 3941

Jugendtraining

Ein spezielles Jugendtraining ist in Vorbereitung. Flankierend dazu beabsichtigten wir, in Abstimmung mit dem Saarforst und der Gemeinde Riegelsberg ein MTB-Trainings-, bzw. -/übungsgelände in der Nähe der Lampennester Hütte einzurichten, dass allen interessierten Jugendlichen zur freien Nutzung zur Verfügung steht.

Im Rahmen der "normalen" Trainingseinheiten der MTB Gruppe und bei CTF/RTF ist ein am Breitensport orientiertes Training möglich. Individuelle Absprache erforderlich.

Wintertraining

Während der Wintermonate ist am Sonntagmorgen 10:00 Uhr am Treffpunkt Radsport Hauf Treffen zu Trainingsausfahrten mit dem Rennrad, MTB oder Crossrad.

Außerdem ist samstags um 14:00 Uhr Treffen zu Mountainbiketouren am Treffpunkt Hauf

Wir fahren Strecken, die auf die jeweiligen Teilnehmerinnen und Teilnehmer abgestimmt sind.

Da nicht bei jedem Wetter (Eis oder Schnee) oder bei zu starken Minustemperaturen gefahren werden kann, ist es sinnvoll, sich kurz vorher telefonisch mit den Spartenleitern abstimmen.

Infos, Ankündigung jeweils auch auf der Homepage.

Radsportabzeichen des BDR

Während jeder Saison gibt es zahlreiche Möglichkeiten, das Radsportabzeichen des BDR zu erwerben. Infos beim Vorstand.



www.rsf-phoenix.de

Radsportfreunde Phönix Riegelsberg e.V.



Macht Spaß und hält fit

Wer Mitglied werden will



Anmeldeformulare unter
www.rsf-phoenix.de

Radtraining /-urlaube *Mallorca*

Seit einigen Jahren fahren wir in kleinen Gruppen im März/April zum Radtraining für ca. 1 –2 Wochen zu verschiedenen Zielen auf Mallorca.

Adria

Jedes Jahr, in der Ostervorwoche, fahren wir an die Adria nach Igea-Marina (nördlich von Rimini). Das preiswerte, radfahrerfreundliche Hotel liegt direkt am Strand, Touren aller Schwierigkeitsgrade sind möglich.

Erlebnisfahrt(en)

Langstreckentouren u/o. kurzfristig angesetzte Tagestouren; Info's über erscheinen im Internet.

Weitere Freizeitaktivitäten mit den Radsportfreunden Phönix Riegelsberg

An- und Abrollen der Rad-Saison (März/April bzw. Oktober)
Familienradtour im Herbst
Mehrtagestouren:
Rbgg -> Gisors (*Mai*);
Rbgg -> Tannheimer Tal (*Juli*)
Nikolauswanderung im Dezember
Technikkurse
(z.B. Radwechsel, Kettenwechsel, Ritzelwechsel, Schaltung justieren)

Regelmäßiger Stammtisch

Unser Stammtisch findet an jedem 2. Dienstag im Monat ab 20.00 Uhr im Nebenraum des Vereinslokales 1FC Riegelsberg (am Sportplatz) statt.

Monatsbeitrag

Kinder und Jugendliche bis 18.Jahre	1,50 €
Erwachsene	3,00 €
Familien	5,00 €

Inkl. Privater Tretad-Versicherung (die Versicherung bietet Schutz für Mitglieder im SRB bei privaten Radfahrten in der ganzen Welt, Krankenhaustagegeld, Anwaltskosten, Gerichtskosten des Gegners, Kautionen im Ausland bei Strafverfolgungsmaßnahmen u. a.)

Anmeldung

Ein Anmeldeformular ist auf der Homepage abrufbar, oder durch einen der genannten Ansprechpartner zu bekommen.

Ansprechpartner

Vorsitzender

Günther Eisenbach ((06806) 981496
guenther.eisenbach@rsf-phoenix.de

2. Vorsitzender

Ralf Bremer ((0 68 06) 39 41
ralf.bremer@rsf-phoenix.de

Homepage: www.rsf-phoenix.de

Auf unserer Homepage sind alle Informationen zu den Veranstaltungen des Vereins, Fotos und Bericht von Radtouren und weitere Basisinformationen einzusehen.

Natürlich sind dort auch „Links“ zu wichtigen Adressen enthalten.

Sponsoren

Bike Sport Hauf Riegelsberg,
Zimmerei-Klempnerei Stefan Diener,
Sparkasse SB, Juchem Eppelborn,
Elektro Meyer Heusweiler,
Energis SB, Brauerei Bruch SB

Radsportfreunde Phönix Riegelsberg e.V.



WIR ÜBER UNS.....